

Trainingsplan Sommerferien 2008/2009 – Damen / WB I / WC I und II / WD I und II / WE I / Minis - Stand : 3/08/2008 (Änderungen vorbehalten!)

Achtung : ÄNDERUNGEN gegenüber Plan vom 29/07 rot !!!

Montag 4.08.	17.00 - 19.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr	Silberkamphalle HWK-Halle	WD I und II / WC II WC I / WB I / Damen
Dienstag 5.08.	18.00 - 19.30 Uhr	HWK-Halle	Minis/WE
Mittwoch 6.08.	17.00 - 19.00 Uhr	Silberkamphalle	WC I / WB I / Damen
Donnerstag 7.08.	16.00 - 18.00 Uhr	Silberkamphalle	WD I und II / WC II
Freitag 8.08.	14.30 - 16.00 Uhr	Silberkamphalle	Minis/WE
Freitag 8.08.	16.00 - 20.00 Uhr	Silberkamphalle	WD I / WC I / WB I + Spielerinnen gem. gesond. Einladung - Tag 1 Trainings-WE - Übernachtung
Sonnabend 9.08.	9.00 - 22.00 Uhr	Silberkamphalle	WD I / WC I / WB I + Spielerinnen gem. gesond. Einladung - Tag 2 Trainings-WE - Übernachtung
Sonntag 10.08.	9.00 - 18.00 Uhr	Silberkamphalle	WD I / WC I / WB I + Spielerinnen gem. gesond. Einladung - Tag 3 Trainings-WE

Montag 11.08.	17.00 - 19.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr	Silberkamphalle HWK-Halle	Minis/WE + ?? (nach Ansage – <u>keine</u> Teilnehmer des Trainingswochenendes !) Damen + ?? (nach Ansage – <u>keine</u> Teilnehmer des Trainingswochenendes !)
Dienstag 12.08.	18.00 - 20.00 Uhr	HWK-Halle	WC I / WB I / WD I (ACHTUNG !!!)
Mittwoch 13.08.	17.00 - 19.00 Uhr	Silberkamphalle	WC I / WB I
Donnerstag 14.08.	16.00 - 18.00 Uhr	Silberkamphalle	WD I und II / WC II
Freitag 15.08.	16.00 - 18.00 Uhr	HWK-Halle	Minis/WE
Freitag 15.08.	18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	HWK-Halle HWK-Halle	WC I / WB I Damen
Sonnabend 16.08.	9.00 - 22.00 Uhr	HWK-Halle	ggfs. Trainingstag einer Mannschaft (z.B. WD I / II oder WE I ?)
Sonntag 17.08.	9.00 - 20.00 Uhr	Silberkamphalle	voraussichtlich Freundschaftsspiele WD I / WC I / WB I – ggfs. + Training

Montag 18.08.	10.00 - 19.00 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr	Silberkamphalle HWK-Halle	Mini-Trainingslager WC I + Anni Molke – voraussichtlich mit Spiel abends – Tag 1 - Übernachtung Damen
Dienstag 19.08.	9.00 - 12.00 Uhr	Silberkamphalle	Mini-Trainingslager WC I + Anni Molke – Tag 2
Dienstag 19.08.	18.00 - 20.00 Uhr	HWK-Halle	WD I und II / WC II
Mittwoch 20.08.	15.30 - 17.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Silberkamphalle Silberkamphalle	Minis/WE I WC I / WB I – Sondertraining (keine Bange !)
FERIEN ENDE			
Donnerstag 21.08.	16.45 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	Gunzelinhalle Gunzelinhalle	Minis/WE I Damen
Freitag 22.08.	16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 19.00 - 21.00 Uhr	Silberkamphalle Silberkamphalle Silberkamphalle Silberkamphalle	TW-Training – Jg. 96/97 und jünger – nach Absprache TW-Training – die 94 und älter – nach Absprache Fördertraining – Gruppe 1 (Jg. 1996 und jünger bzw. nach Angabe / wie bisher) Fördertraining – Gruppe 2 (Jg. 1995 und älter bzw. nach Angabe / wie bisher)
Sonnabend 23.08.	10.00 - ???? Uhr ???? Uhr	Silberkamphalle Silberkamphalle	WE-Eulencup 2008 Damen - Freundschaftsspiel (Nachmittag oder abends)
Sonntag 24.08.	10.00 - ???? Uhr	Silberkamphalle	WD-Eulencup 2008 (WD I und II)

erstellt : Peine, den 3/08/2008 (Änderungen vorbehalten !)