

Trainingsplan Weihnachtsferien 2008/2009 – Variante 1 – Stand : 26.12.2008 13.00 Uhr

<u>Datum</u>	<u>Ort</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Inhalt</u>	<u>Trainer</u>	<u>Teilnehmer</u>
Montag 22.12.2008	Eichendorff	10 – 12 Uhr	Sondertraining DHB	LB	Jg. 94 HVN + Freiwillige
Sonnabend 27.12.2008	Eichendorff Eichendorff	10 – 12 (13) Uhr 16 – 18 Uhr	Sondertraining DHB (Turnen) Sondertraining DHB	Rabea Glinke LB	Jg. 94 HVN + Freiwillige Jg. 94 HVN + Freiwillige
Sonntag 28.12.2008	Eichendorff Salzgitter	10 – 12 Uhr 14.30 - 17 Uhr	Sondertraining DHB Schlittschuhlaufen	LB ----	Jg. 94 HVN + Freiwillige Alle (Anmeldung !!)
Montag 29.12.2008	Eichendorff Eichendorff	10 – 12 (13)Uhr 16 – 18 Uhr	Sondertraining DHB (Turnen) Sondertraining DHB	Rabea Glinke	Jg. 94 HVN + Freiwillige Jg. 94 HVN + Freiwillige
Dienstag 30.12.2008	Herzberg	16 – 16.45 Uhr	„Auslaufen 2008“	LB	Alle
Freitag 2.01.2009	Eichendorff	9.30 – 12 Uhr	Besprechung WB/WC 2. Hälfte 2008/2009	LB	WB und WC I
	Eichendorff	16 – 18 Uhr	Auftakt-Training WB/WC (kann zeitlich noch geringfügig variieren) Training WE/WD Nidda-Cup	LB + DF ?	Nidda-Cup-Teilnehmer WE/WD
2.01. - 4.01.2009	Wilhelmshaven		FORUM Cup HVN Jg. 1995	HVN	Nele Kruck + Jenny Hüsing
3.01. - 4.01.2009	Frankfurt-Nied		Nidda-Cup 2009	LB	WE + WD-Team 97/98
4.01. - 6.01.2009	Westerstede		Optimierungslehrgang Jg. 1993/1994	HVN	Tessa Buchholz, Ceci Stolte, Laura Schauder, J.M.Schnell, Maren Benckendorf
Montag 05.01.2009	IGS-Halle	18 – 20 Uhr	Training	LB + DF	Rest WB und WC I
Dienstag 06.01.2009	Eichendorff Eichendorff Eichendorff	16 – 18 Uhr 18 – 20 Uhr 20 – 21.30 Uhr	Training Auftakt-Training Auftakt-Training	LB + DF LB + DF LB + DF	WE und Minis WD I und II, WC II Damen
Mittwoch 07.01.2009	Gunzelinhalle Amselstieg SZ	16.00 – 17.30 Uhr 18.30 – 20 Uhr	Training FS-Spiel TV GH Barum WA vs. WB	LB LB + DF	WD I und II, WC II WB
Donnerstag 08.01.2009	Gunzelinhalle	16.45 – 18.30 Uhr	Training	LB	WE und Minis
Freitag 09.01.2009	Silberkamp Silberkamp Silberkamp	18.20 Uhr 19.00 – 21.00 Uhr 20.30 – 22.00 Uhr	Nachholspiel HSG Nord II – WD I Training Training	LB + DF LB	WD I WB / WC I Damen
	... und bitte schon mal notieren ;				
Freitag 16.01.2009	Silberkamp	19.45 Uhr	FS-Spiel WB/WC – MTV Immensen WA	LB + DF	WB / WC I