

## Training und Spiele 1.02. - 7.02.2010



Montag	01.02.2010	17.00 – 18.30 Uhr	Silberkamp	WE / WD II (mit Julia Hääl)
	01.02.2010	18.30 – 20.00 Uhr	Silberkamp	WD I / WC I / WC II / WB II
	01.02.2010		HEIM / SBK	WB I - Möglichkeit 1 für eigenst. Lauf- und Athletikeinheit - Ihr könnt auch in Absprache mit mir in den Kraftraum der SBK-Halle
Dienstag	02.02.2010	18.00 - 20.00 Uhr	HWK	WB I
Mittwoch	03.02.2010	16.30 - 18.00 Uhr	Gunzelin	WD I / WC I / WC II / WB II (mit Julia Hääl – Möglichkeit 1)
Mittwoch	03.02.2010	18.15 - 20.15 Uhr	Ratse	WB I
Mittwoch	03.02.2010	20.00 - 21.30 Uhr	Ratse	Damen (20 – 20.15 Uhr eigenst. Erwärmung in Gym.halle)
Donnerstag	04.02.2010	16.00 - 17.00 Uhr	Gunzelinhalle	Minis
Donnerstag	04.02.2010	17.45 Uhr	Gunzelinhalle	WE / WD II (mit Julia Hääl – Möglichkeit 2 – wäre besser !)
Donnerstag	04.02.2010		HEIM / SBK	WB I - Möglichkeit 2 für eigenst. Lauf- und Athletikeinheit - Ihr könnt auch in Absprache mit mir/Micha Netzel in den Kraftraum der SBK-Halle
Freitag	05.02.2010	16.30 – 17.30 Uhr	Ratse	TW – Jg. 95 und jünger
Freitag	05.02.2010	17.45 – 19.30 Uhr	Silberkamp	Förder 1 Jg. 95 und jünger + nach Absprache
Freitag	05.02.2010	19.30 – 20.00 Uhr	Silberkamp	WB I – Besprechung – Medienraum
Freitag	05.02.2010	19.30 – 21.30 Uhr	Silberkamp	Damen (die ersten 30 Minuten eigenst.) + WB I
Samstag	06.02.2010	09.30 – 12.30 Uhr	Braunschweig	STP Jg. 97
Samstag	06.02.2010	11.30 – 12.30 Uhr	Eichendorff	Minis Jg. 01 und jünger
Samstag	06.02.2010	12.30 Uhr	Eichendorff	Abfahrt WB II nach Hann.Münden !!! Anwurf 15.00 Uhr vs. JSG Münden/Volkmarsh.
Samstag	06.02.2010	17.30 Uhr	Silberkamp	Treffen WB I umgezogen im Medienraum, Anwurf 18.30 Uhr vs. TSV Burgdorf
Samstag	06.02.2010	19.30 Uhr	Silberkamp	Treffen Damen umgezogen z.Warmm. in der Halle Anwurf 20.00 Uhr vs. PSG 04
Sonntag	07.02.2010	11.30 Uhr	Silberkamp	Abfahrt WE nach Meinersen Anwurf 12.45 Uhr vs. TuS Seershausen/Ohof
Sonntag	07.02.2010	14.30 Uhr	Eichendorff	Treffen WD II umgezogen z.Warmm. in der Halle Anwurf 15.00 Uhr vs. SG Zweidorf/Bortfeld
Sonntag	07.02.2010	15.45 Uhr	Lengede	Treffen WC I umgezogen z.Warmm. in der Halle Anwurf 16.30 Uhr vs. JSG Münden/Volkmarsh.