

## Training und Spiele 11.01. - 17.01.2010



Montag	11.01.2010	17.00 – 18.30 Uhr	Silberkamp	WE / WD II (mit Julia Hääl)
	11.01.2010	18.30 – 20.00 Uhr	Silberkamp	WD I / WC I / WC II / WB II
	11.01.2010		HEIM / SBK	WB I - Möglichkeit 1 für eigenst. Lauf- und Athletikeinheit - Ihr könnt auch in Absprache mit mir in den Kraftraum der SBK-Halle
Dienstag	12.01.2010	18.00 - 20.00 Uhr	HWK	WB I
Mittwoch	13.01.2010	16.30 - 18.15 Uhr	Ratse	WE / WD II (bitte mit Julia Hääl)
Mittwoch	13.01.2010	18.15 - 20.15 Uhr	Ratse	WB I
Mittwoch	13.01.2010	20.00 - 21.30 Uhr	Ratse	Damen (20 – 20.15 Uhr eigenst. Erwärmung in Gym.halle)
Donnerstag	14.01.2010	16.00 - 17.00 Uhr	Gunzelinhalle	Minis (neuer Termin !)
Donnerstag	14.01.2010	17.00 - 18.30 Uhr	Gunzelinhalle	WD I / WC I / WC II / WB II
Donnerstag	14.01.2010		HEIM / SBK	WB I - Möglichkeit 2 für eigenst. Lauf- und Athletikeinheit - Ihr könnt auch in Absprache mit mir/Micha Netzel in den Kraftraum der SBK-Halle
Freitag	15.01.2010	16.30 – 17.30 Uhr	Ratse	TW-Training der Jüngerer (ich nehme die TWs dann mit rüber in die SBK-Halle)
Freitag	15.01.2010	17.45 – 19.30 Uhr	Silberkamp	Förder 1 Jg. 95 und jünger + nach Absprache
Freitag	15.01.2010	19.15 – 21.15 Uhr	Silberkamp	Damen + WB I (15 Minuten Tribüningang eigen.)
Samstag	16.01.2010	08.30 Uhr	Eichendorff	DHB-Sichtung Vorbereitungstraining Jg. 95 Mit Turntrainerin Rabea Glinke + ggfs. ?? bis ca. 10.30 Uhr
Samstag	16.01.2010	09.00 Uhr	Eichendorff	Abfahrt WD II zum BuLi-Cup nach Edemissen Beginn ca. 10.00 Ende ca. 15 Uhr ?? <b>ACHTUNG – Terminkollision mit STP-Train wird n.geklärt !</b>
Samstag	16.01.2010		Edemissen	STP-Training Jg. 98 in Edemissen <b>ACHTUNG – Terminkollision mit BuLi-Cup, wird n. geklärt !</b>
Samstag	16.01.2010	11.30 - 12.30 Uhr	Eichendorff	Minis Jg. 01 und jünger (Gasttrainer ?) <b>ACHTUNG : Zeit kann noch geringfügig variieren</b>
Samstag	16.01.2010	16.15 Uhr	Silberkamp	WB II – Treffen zur BS im Medienraum Anwurf 17.00 Uhr gegen TuS Seershausen/Ohof
Samstag	16.01.2010	17.30 Uhr	Silberkamp	Abfahrt Damen nach Meinersen Anwurf 19.00 Uhr gegen TuS Seershausen/Ohof <b>ACHTUNG – witterungsabhängig ggfs. noch frühere Abfahrt</b>
Sonntag	17.01.2010	13.00 Uhr	Silberkamp	Abfahrt WD I zum BuLi-Cup nach Ilsede Beginn ca. 14.00 Ende ca. 18 Uhr ??