

Training und Spiele 15. - 21.02.2010



Montag	15.02.2010	17.00 – 18.30 Uhr	Silberkamp	WE / WD II (mit Julia Hääl)
	15.02.2010	18.30 – 20.00 Uhr	Silberkamp	WD I / WC I / WC II / WB II
	15.02.2010		HEIM / SBK	WB I - Möglichkeit 1 für eigenst. Lauf- und Athletikeinheit - Ihr könnt auch in Absprache mit mir in den Kraftraum der SBK-Halle
Dienstag	16.02.2010	18.00 – 20.00 Uhr	HWK	WB I
Mittwoch	17.02.2010	17.15 Uhr	Silberkamp	WB I – Abfahrt nach Hildesheim Anwurf 19.00 Uhr vs. TuS GW Himmelsthür
Mittwoch	17.02.2010	18.00 – 20.00 Uhr	Ratse	WD I / WC I / WC II / WB II (mit Julia Hääl)
Mittwoch	17.02.2010	20.00 – 21.30 Uhr	Ratse	→ Gasttrainer ! Damen – Training in Eigenregie
Donnerstag	18.02.2010	16.00 - 17.00 Uhr	Gunzelinhalle	Minis
Donnerstag	18.02.2010	17.00 Uhr	Gunzelinhalle	WE – umgezogen in der Halle zum Warmmachen Anwurf 17.30 Uhr Spiel vs. HSV Vechede/Woltorf
Donnerstag	18.02.2010		HEIM / SBK	WB I - Möglichkeit 2 für eigenst. Lauf- und Athletikeinheit - Ihr könnt auch in Absprache mit mir/Micha Netzel in den Kraftraum der SBK-Halle
Freitag	19.02.2010	16.30 – 17.45 Uhr	Ratse	Förder 1 Jg. 95 und jünger + WD II
Freitag	19.02.2010	18.15 Uhr	Silberkamp	WB II – Abfahrt nach Braunschweig Anwurf 19.45 Uhr vs. TuS GW Himmelsthür
Freitag	19.02.2010	19.00 – 21.00 Uhr	Silberkamp	Damen / WB I → Gasttrainer !
Samstag	20.02.2010	10.00 – 11.30 Uhr	Eichendorff	TW-Training ACHTUNG ÄNDERUNG : Nur eine, zusammengefasste Gruppe ! (Jg. 95 und jünger + Jenny Fink)
Samstag	20.02.2010	11.30 – 13.00 Uhr	Eichendorff	Minis (erstmalig 90 Minuten !)
Samstag	20.02.2010	13.00 Uhr	Silberkamp	Treffen WC II zur Abfahrt nach Ilsede (Stadion) Anwurf 14.15 Uhr vs. HSG Ilsede Betreuung wird noch geklärt !
Samstag	20.02.2010	14.00 Uhr	Silberkamp	Treffen WE umgezogen in der Halle Anwurf 14.40 Uhr vs. MTV Groß Lafferde Spitzenspiel !!!
Samstag	20.02.2010	18.15 Uhr	Silberkamp	Treffen WB I umgezogen im Medienraum zur BS Anwurf 19.00 Uhr vs. TSV Barsinghausen
Sonntag	21.02.2010	8.45 Uhr	IGS Vöhrum	Treffen WE umgezogen in der Halle Anwurf 9.30 Uhr vs. SG Zweidorf/Bortfeld
Sonntag	21.02.2010	10.30 Uhr	BBZ Vöhrum	Treffen WC II umgezogen in der Halle Anwurf 11.00 Uhr vs. HSV Vechede/Woltorf
Sonntag	21.02.2010	15.45 Uhr	Edemissen	ACHTUNG : Bitte direkt fahren !!! WC I Treffen umgezogen in der Halle Anwurf 16.30 Uhr vs. HSG Nord I Derby/Spitzenspiel !!!