

## Training und Spiele 18.01. - 24.01.2010



Montag	18.01.2010	17.00 – 18.30 Uhr	Silberkamp	WE / WD II (mit Julia Hääl)
	18.01.2010	18.30 – 20.00 Uhr	Silberkamp	WD I / WC I / WC II / WB II
	18.01.2010		HEIM / SBK	WB I - Möglichkeit 1 für eigenst. Lauf- und Athletikeinheit - Ihr könnt auch in Absprache mit mir in den Kraftraum der SBK-Halle
Dienstag	19.01.2010	18.00 - 20.00 Uhr	HWK	WB I
Mittwoch	20.01.2010		Kienbaum	HVN - Beginn der DHB-Sichtung des Jg. 95 Jenny Hüsing / Nele Kruck auf Reserve an 1 (bis Sonntag 24.01.2010)
Mittwoch	20.01.2010	16.30 - 18.00 Uhr	Gunzelin	WD I / WC I / WC II / WB II (mit Julia Hääl – Möglichkeit 1)
Mittwoch	20.01.2010	18.15 - 20.15 Uhr	Ratse	WB I
Mittwoch	20.01.2010	20.00 - 21.30 Uhr	Ratse	Damen (20 – 20.15 Uhr eigenst. Erwärmung in Gym.halle)
Donnerstag	21.01.2010	16.00 - 17.00 Uhr	Gunzelinhalle	Minis (neuer Termin !)
Donnerstag	21.01.2010	17.00 - 18.30 Uhr	Gunzelinhalle	WE / WD II (mit Julia Hääl – Möglichkeit 2 – wäre besser !)
Donnerstag	21.01.2010		HEIM / SBK	WB I - Möglichkeit 2 für eigenst. Lauf- und Athletikeinheit - Ihr könnt auch in Absprache mit mir/Micha Netzel in den Kraftraum der SBK-Halle
Freitag	22.01.2010	16.30 – 17.30 Uhr	Ratse	TW-Training der Jüngerer (ich nehme die TWs dann mit rüber in die SBK-Halle)
Freitag	22.01.2010	17.45 – 19.30 Uhr	Silberkamp	Förder 1 Jg. 95 und jünger + nach Absprache
Freitag	22.01.2010	19.15 – 21.15 Uhr	Silberkamp	Damen + WB I (15 Minuten Tribünengang eigenständig)
Samstag	23.01.2010	11.30 - 12.30 Uhr	Eichendorff	Minis Jg. 01 und jünger
Sonntag	24.01.2010	8.45 Uhr	Silberkamp	Treffen WE umgezogen in der Halle Anwurf 9.20 Uhr vs. SG Adenstedt
Sonntag	24.01.2010	10.45 Uhr	Silberkamp	Treffen WD II umgezogen in der Halle Anwurf 11.20 Uhr vs. TSV Schwicheldt
Sonntag	24.01.2010	11.45 Uhr	Silberkamp	Treffen WC II umgezogen in der Halle Anwurf 12.30 Uhr vs. HSV Vechelde/Woltorf (Neuansetzung wg. Überschneidung mit WD I bereits am 8.01.2010 beantragt, bislang noch keine Reaktion)
Sonntag	24.01.2010	13.15 Uhr	Silberkamp	Abfahrt WD I nach Salzgitter-Thiede Anwurf 14.40 Uhr vs. HSG Nord Anwurf 15.30 Uhr vs. HSG Langelsheim/Astfeld (Betreuung wird noch geklärt !)
Sonntag	24.01.2010	14.45 Uhr	Silberkamp	Abfahrt WB II nach Rosdorf Anwurf 17.00 Uhr vs. HG Rosdorf/Grone