

## Training und Spiele 19.10. - 25.10.2009



Montag	19.10.2009	17.00 – 18.30 Uhr	Silberkamp	WE / WD II (Julia Hääl - hier bitte mitmachen !)
	19.10.2009 19.10.2009	18.30 – 20.00 Uhr ????	Silberkamp ????	WD I / WC I / WC II / WB II Ideale Möglichkeit Frei-Trainingstermin für Spielerinnen der WB I, (Aerobe Ausdauer, Kraft), nach Absprache mit mir kann ggfs. in der Zeit von 17 - 20 Uhr auch der Krafraum in der Silberkamphalle oder die Halle als solches genutzt werden
Dienstag	20.10.2009	18 – 20.00 Uhr	HWK	WB I
Mittwoch	21.10.2009	16.45 – 18.15 Uhr	Ratse	WD I / WD II (incl. WE) / WC II
	21.10.2009	18.15 – 20.15 Uhr	Ratse	WB I / WC I / WB II
	21.10.2009	20.15 – 21.45 Uhr	Ratse	Damen
Donnerstag	22.10.2009	Komplett		Trainingsfrei (Gunzelinhalle voraussichtlich. noch gesperrt !)
	22.10.2009	????	????	Zweite Möglichkeit Frei-Trainingstermin II für <b>alle</b> Spielerinnen der WB I (Aerobe Ausdauer, Kraft) nach Absprache mit mir kann ggfs. in der Zeit von 17 - 20 Uhr der Krafraum in der Silberkamphalle genutzt werden
Freitag	23.10.2009	17.45 – 19.15 Uhr	Silberkamp	Förder 1 Jg. 95 und jünger (Pflicht WC I, WD I + ggfs. nach Absprache) (mit Julia H.)
	23.10.2009	19.00 – 21.00 Uhr	Silberkamp	WB I (15 Minuten auf dem Tribünnengang n. A.)
	23.10.2009	20.30 – 22.00 Uhr	Silberkamp	Damen (30 Minuten eigenständig - mit Kübi ?)
Samstag	24.10.2009	10.15 - 11.15 Uhr	Silberkamp	Minis - neue Gruppe !!
	24.10.2009	11.15 Uhr	Silberkamp	WC I - Abfahrt nach Weyhausen Anwurf 12.45 Uhr vs. HSG Weyhausen/Tappen.
	24.10.2009	14.20 Uhr	Silberkamp	WC II - Abfahrt nach Lafferde Anwurf 15.20 Uhr vs. SG Adenstedt Betreuung wird noch geklärt (Anne Bührig ?)
	24.10.2009	15.00 Uhr	Silberkamp	WD II - Abfahrt nach Wendeburg Anwurf 16.00 Uhr vs. SG Zweidorf/Bortfeld
	24.10.2009	17.45 Uhr	Silberkamp	WB I - Treffen umgezogen zur Besprechung im Medienraum Anwurf 18.30 Uhr vs. HSG Heidmark
Sonntag	25.10.2009	8.15 Uhr	Silberkamp	WD I - Abfahrt nach Edemissen Anwurf 9.00 Uhr vs. HSG Nord Edemissen II
	25.10.2009	11.30 Uhr	Silberkamp	WE - Treffen umgezogen zum Warmm. i.d.Halle Anwurf 12.00 Uhr vs. TuS Seershausen/Ohof
	25.10.2009	14.45 Uhr	Silberkamp	WB II - Abfahrt nach Bovenden Anwurf 17.00 Uhr vs. HSG Plesse/Hardenberg