

## Training und Spiele 31.08. - 6.09.2009 - Variante 2



Montag	31.08.2009	17.00 – 18.30 Uhr	Silberkamp	WE / WD II
	31.08.2009	18.30 – 20.00 Uhr	Silberkamp	WC I / WB II (mit Wiebke Buse)
	31.08.2009	18.30 – 20.00 Uhr	ISG Mühl. H	LK-Training Jg. 95/96
	31.08.2009	????	????	Ideale Möglichkeit Frei-Trainingstermin für Spielerinnen der WB I, die nicht am LK-Training teilnehmen (Aerobe Ausdauer, Kraft) nach Absprache mit mir kann ggfs. in der Zeit von 17 - 20 Uhr auch der Kraftraum in der Silberkaminhalle genutzt werden
Dienstag	01.09.2009	18 – 20.15 Uhr	HWK	WB I
Mittwoch	02.09.2009	16.30 – 18.15 Uhr	Gunzelin	WD I / WC II (mit Juli Hääl und Melina Witte)
	02.09.2009	18.00 – 20.15 Uhr	Gunzelin	WB I / WB II / WC I
	02.09.2009	20.15 – 21.45 Uhr	Gunzelin	Damen
Donnerstag	03.09.2009	16.30 – 18.15 Uhr	Gunzelin	WE / WD II <b>- entfällt wg Bombenevakuierung !</b>
	03.09.2009	18.15 – 20.00 Uhr	Gunzelin	WD I / WC II <b>- entfällt wg Bombenevakuierung !</b>
	03.09.2009	????	????	Zweite Möglichkeit Frei-Trainingstermin II für Spielerinnen der WB I, die nicht am LK-Training Montags teilnehmen (Aerobe Ausdauer, Kraft)
Freitag	<b>04.09.2009</b>	<b>15.00 – 16.30 Uhr</b>	<b>HWK</b>	<b>WE / WD II</b> <b>ACHTUNG : ggfs. auch Silberkamp, ggfs. folgt hierzu noch Nach-Info !!!</b>
	04.09.2009	16.45 – 17.45 Uhr	Silberkamp	TW Jg. 95 und jünger
	04.09.2009	17.45 – 19.15 Uhr	Silberkamp	Förder 1 Jg. 95 und jünger - (Pflicht WC I, WD I + <b>WC II</b> )
	04.09.2009	19.00 – 21.00 Uhr	Silberkamp	WB I
	04.09.2009	20.30 – 22.00 Uhr	Silberkamp	Damen - ab 20.30 Uhr eigenständiges Warmmachen
Samstag	05.09.2009	ab 09.30 Uhr	BS	STP-Training Jg. 97
		12.45 Uhr	Silberkamp	WC I - Abfahrt nach Vechelde / Halle II Anwurf 13.50 Uhr vs. SG Zweidorf/Bortfeld
Sonntag	06.09.2009	<b>11.30 Uhr</b>	Silberkamp	WD I und II - Treffen umgezogen zum Warmmachen in der Halle Anwurf <b>12.00 Uhr</b> Derby WD II vs. WD I
	06.09.2009	12.45 Uhr	Silberkamp	WB II - Treffen umgezogen zur Besprechung im Medienraum Anwurf 13.30 Uhr vs. HSG RPT Isenhagen
	06.09.2009	14.15 Uhr	Silberkamp	WB I - Treffen umgezogen zur Besprechung im Medienraum Anwurf 15.00 Uhr vs. HSG Hannover-West