

Training und Spiele 4.01. - 10.01.2010



Montag	04.01.2010	Ganztags	Westerstede	Letzter Tag HVN-Lehrgang Jg. 94/95 (Jenny und Nele)
Montag	04.01.2010		HEIM	WB I - Möglichkeit 1 für eigenst. Lauf- und Athletikeinheit - Ihr könnt auch in Absprache mit mir in den Kraftraum der SBK-Halle
Dienstag	05.01.2010	16.00 – 17.45 Uhr	Gunzelinhalle	WE / WD II
Dienstag	05.01.2010	17.45 – 19.30 Uhr	Gunzelinhalle	WB II / WC I / WC II / WD I
Dienstag	05.01.2010	19.30 – 21.30 Uhr	Gunzelinhalle	WB I / Damen
Mittwoch	06.01.2010	14.15 – 15.15 Uhr	Gunzelinhalle	Minis !!! (einmaliger Termin !)
Mittwoch	06.01.2010	15.15 – 17.00 Uhr	Gunzelinhalle	WD I / WC II
Mittwoch	06.01.2010	17.00 – 18.45 Uhr	Gunzelinhalle	WC I / WB II
Mittwoch	06.01.2010	18.45 – 20.30 Uhr	Gunzelinhalle	WB I
Donnerstag	07.01.2010		Baden	Beginn LäPo-Vorrunde Jg. 94/95 (bis 10.01.2010) mit dem HVN - Maren und Jay-Emm fahren mit (verletzt, beide als Zuschauer), Jenny und Nele als Spielerinnen noch offen (klärt sich am 4.01.2010)
Donnerstag	07.01.2010	16.45 - 18.30 Uhr	Gunzelinhalle	WE / WD II
Donnerstag	07.01.2010		HEIM / SBK	WB I - Möglichkeit 2 für eigenst. Lauf- und Athletikeinheit - Ihr könnt auch in Absprache mit mir/Micha Netzel in den Kraftraum der SBK-Halle
Freitag	08.01.2010	16.30 – 17.30 Uhr	Ratse	TW-Training der Jüngeren (ich nehme die TWs dann mit rüber in die SBK-Halle)
Freitag	08.01.2010	17.45 – 19.30 Uhr	Silberkamp	Förder 1 Jg. 95 und jünger + nach Absprache
Freitag	08.01.2010	19.15 – 21.15 Uhr	Silberkamp	Damen + WB I (15 Minuten Tribüningang eigen.)
Samstag	09.01.2010	11.30 - 12.30 Uhr	Eichendorff	Minis Jg. 01 und jünger
	09.01.2010	12.45 Uhr	Silberkamp	Abfahrt WE zum BuLi-Cup nach Wendeburg Beginn ca. 13.45 Ende ca. 17 Uhr ??
Sonntag	10.01.2010	09.30 Uhr	Silberkamp	WD II – Treffen z. Warmmachen umgez. i. d. Halle Anwurf 10.00 Uhr gegen die SG Adenstedt
Sonntag	10.01.2010	10.30 Uhr	Silberkamp	WC II – Treffen z. Warmmachen umgez. i. d. Halle Anwurf 11.00 Uhr gegen die SG Süd/MTV BS
Sonntag	10.01.2010	12.00 Uhr	Silberkamp	Damen – Treffen z. Warmmachen umgez. i. d. Halle Anwurf 12.30 Uhr gegen die SG Adenstedt
Sonntag	10.01.2010	13.15 Uhr	Silberkamp	WB I – Treffen zur BS im Medienraum Anwurf 14.00 Uhr gegen die HG Winsen/Luhe (wird aber aller Voraussicht nach verlegt)