

## Training und Spiele 7. - 13.09.2009



Montag	07.09.2009	17.00 – 18.30 Uhr	Silberkamp	WE / WD II
	07.09.2009	18.30 – 20.00 Uhr	Silberkamp	WC I / WB II (mit Wiebke Buse)
	07.09.2009	????	????	Ideale Möglichkeit Frei-Trainingstermin für <b>alle</b> Spielerinnen der WB I, (Aerobe Ausdauer, Kraft) - nach Absprache mit mir kann ggfs. in der Zeit von 17 - 20 Uhr auch der Kraftraum in der Silberkampfh. genutzt werden
Dienstag	08.09.2009	18 – 20.15 Uhr	HWK	WB I
Mittwoch	09.09.2009	16.45 – 18.30 Uhr	Gunzelin	WD I / WC II
	09.09.2009	18.15 – 20.15 Uhr	Gunzelin	WB I - läuferisch, etc. auf Tribüne anfangen
	09.09.2009	20.15 – 21 45 Uhr	Gunzelin	Damen
Donnerstag	10.09.2009	16.45 – 18.15 Uhr	Gunzelin	WD I / WC II
	10.09.2009	18.15 – 20.00 Uhr	Gunzelin	WC I / WB II
	10.09.2009	????	????	Zweite Möglichkeit Frei-Trainingstermin II für <b>alle</b> Spielerinnen der WB I (Aerobe Ausdauer Kraft)
Freitag	11.09.2009	15.00 – 16.30 Uhr	HWK	WE / WD II
	11.09.2009	16.45 – 17.45 Uhr	Silberkamp	TW Jg. 95 und jünger
	11.09.2009	17.45 – 19.15 Uhr	Silberkamp	Förder 1 Jg. 95 und jünger (Pflicht WC I, WD I + ggfs. nach Absprache)
	11.09.2009	19.00 – 21.00 Uhr	Silberkamp	WB I
	11.09.2009	20.30 – 22.00 Uhr	Silberkamp	Damen - ab 20.30 Uhr eigenständiges Warmmachen
Samstag	12.09.2009	14.00 Uhr	Silberkamp	Abfahrt WE nach Wendeburg Anwurf 15.00 Uhr vs. SG Zweidorf/Bortfeld
		16.00 Uhr Pünktlich !!!	Silberkamp	Treffpunkt Interessierte der WB I zum Spiel TSV Burgdorf - HSG Badenstedt Anwurf 16.30 Uhr - bitte Anmeldung bei mir !!!
Sonntag	13.09.2009	08.20 Uhr	Silberkamp	WD I - Treffen umgezogen in der Halle zum Mannschaftsfoto und Warmmachen ! Anwurf 9.00 Uhr vs. TSV Schwicheldt Betreuung wird noch geklärt - Familie Bührig ?
	13.09.2009	8.30 Uhr	Silberkamp	Abfahrt WB I nach Winsen Luhe / Halle Gymn. Bürgerweide, 21423 Winsen/Luhe
	13.09.2009	8.45 Uhr	Silberkamp	Anwurf 12.00 Uhr vs. HG Winsen/Luhe Abfahrt Damen nach SZ-BBS am Fredenberg Hans-Böckler-Ring 18-20 38228 Salzgitter Anwurf 10.00 Uhr vs. TSV Hallendorf Betreuung wird noch geklärt Franzi steht im Tor !!
	13.09.2009	11.45 Uhr	Silberkamp	Abfahrt WC II nach BS Ottenroderstr. 38106 Braunschweig Anwurf 13.00 Uhr vs. SG MTV/Süd Braunsch. Betreuung wird noch geklärt Familie Bührig, o.b., Dirk Schmidt ?
	13.09.2009	16.15 Uhr	Silberkamp	WC I - Treffen umgezogen zur Besprechung im Medienraum Anwurf 17.00 Uhr vs. JSG Sickte/Hondel./Sch.