

Richtige Sportlerernährung!!



Nudeln und Co?



Vorträge in der Praxis PHYSIOCARE

Montag 29. Juni 2009

Montag 27. Juli 2009

Welche Pyramide ist die richtige?

Was muss ich essen um beim Sport genug Energie zu haben?

Was kann ich tun wenn die Energie aus der normalen Ernährung nicht mehr reicht?



Gilt so eine Pyramide noch oder ist sie schon längst überholt?

Diese und andere Fragen wollen wir klären!

Corinna Sukopp, Physiotherapeutin

Praxis PHYSIOCARE, Schwarzer Weg 7,
31224 Peine, Tel. 05171-803031