



Top Performance (Jhrg. 91/92/93)

Sommerferien 2007 in Worfelden

Freitag, 03.08.2007

Stand: 18.07.2007 13:42



wann	was	wer	Headcoaches
07.30	Wecken	alle	
08.00	Frühstück + Coach-Meeting	alle	
09.00	Aufwärmen	Nirsberger & Mickler	
09.30	Stationen TW / Angriff / Abwehr / Aufräumen	Seitz / Mickler / Nirsberger / Krenz	Sturm / Perl / Feldmann
10.10	Stationen TW / Angriff / Abwehr / Aufräumen	Mickler / Nirsberger / Krenz / Seitz	Sturm / Perl / Feldmann
10.50	Stationen TW / Angriff / Abwehr / Aufräumen	Nirsberger / Krenz / Seitz / Mickler	Sturm / Perl / Feldmann
11.30	Stationen TW / Angriff / Abwehr / Aufräumen	Krenz / Seitz / Mickler / Nirsberger	Sturm / Perl / Feldmann
12.10	Aufräumen	alle	
13.00	Mittagessen	alle	
13.45	Abschlußspiel 1 (2x20 Minuten)	Nirsberger & Krenz	Sturm / Perl / Feldmann
14.30	All-Star-Game	Seitz / Mickler / Nirsberger / Krenz	Sturm / Perl / Feldmann
15.15	Abschlußspiel 2 (2x20 Minuten)	Seitz & Mickler	Sturm / Perl / Feldmann
16.00	Verabschiedung	alle	