



Deutscher Handballbund

Sichtungslerngang der weiblichen Jugend (1994/95) 05. bis 08.04.2009 in Güstrow

PROGRAMM

Sonntag, 05.04.2009

bis 17.30 Uhr	Anreise
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 – 21.00 Uhr	Training

Montag, 06.04.2009

07.30 Uhr	Frühspurt
08.00 Uhr	Frühstück
08.45 – 09.45 Uhr	Hausaufgabenzeit
10.00 – 12.00 Uhr	Training
12.30 Uhr	Mittagessen
14.00 – 15.00 Uhr	Hausaufgabenzeit
16.00 – 18.00 Uhr	Training
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 – 21.00 Uhr	Training

Dienstag, 07.04.2009

07.30 Uhr	Frühspurt
08.00 Uhr	Frühstück
08.45 – 09.45 Uhr	Hausaufgabenzeit
10.00 – 12.00 Uhr	Training
12.30 Uhr	Mittagessen
14.00 – 15.00 Uhr	Hausaufgabenzeit
15.00 – 17.00 Uhr	Training
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 – 21.00 Uhr	Training
21.30 Uhr	Sauna

Mittwoch, 08.04.2009

07.30 Uhr	Frühspurt
08.00 Uhr	Frühstück
09.00 – 11.00 Uhr	Training
11.00 Uhr	Abschlussgespräch
12.30 Uhr	Mittagessen
12.45 Uhr	Abreise

Mitzubringen sind:

**Laufbekleidung, Hallenschuhe, Mütze, Trainingsbekleidung,
Schreibzeug, Hausaufgaben, Zeugniskopie, sportärztliche Untersuchung,
Badebekleidung**