

**Schulungslehrgang - weibliche Jugend 1993
06. - 08.07.07 in der Akademie des Sports Hannover**

Freitag, 06. Juli 2007

bis 17.30 Uhr	• Akademie des Sports, Hannover
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 - 20.30 Uhr	• Training Sporthalle
22.45	Bettruhe

Samstag, 07. Juli 2007

07.30 Uhr	Wecken
08.00 Uhr	Frühstück
09.30 Uhr - 11.00 Uhr	• Training Sporthalle
ab 11.00 Uhr	Ausdauerstest
12.30 Uhr	Mittagessen
15.00 Uhr - 16.30 Uhr	• Training Sporthalle
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr - 21.00 Uhr	• Training Sporthalle
22.30	Bettruhe

Sonntag, 08. Juli 2007

07.30 Uhr	Wecken
08.00 Uhr	Frühstück
09.30 Uhr - 11.00 Uhr	• Training Sporthalle
12.30 Uhr	Mittagessen anschl. Heimreise

Hinweis: Programmänderungen sind möglich! - **Der HVN wünscht euch VIEL ERFOLG!**

