

**Lehrgangsprogramm – Forum Cup w1995 und m1994
02.01. – 04.01.2008 in Wilhelmshaven**

Freitag, 02. Januar 2009

bis 17.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Anreise zum Vereinsheim WSSV Wilhelmshaven, Sportforum 30 26386 Wilhelmshaven Tel.: 04421-81315 anschl. Begrüßung, Lehrgangseröffnung
18.00 – 19.30 h	Training Sporthalle m94 Halle A und w95 Halle B
20.30 Uhr	Abendessen
23.00 Uhr	Bettruhe

Samstag, 03. Januar 2009

07.30 Uhr	Wecken
08.00 Uhr	Frühstück
9.00 – 10.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Training Sporthalle m94
10.30 – 12.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Training Sporthalle w95
12.30 Uhr	Mittagessen
14.30 – 16.15 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Training Sporthalle m94
16.15 – 17.45 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Training Sporthalle w95
18.30 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr – 21.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Schwimmhalle
23.00 Uhr	Bettruhe

Sonntag, 04. Januar 2008

07.15 Uhr	Wecken und Packen
08.00 Uhr	Frühstück
	<ul style="list-style-type: none"> Zeitplan gem. Turnierplan
ca. 17.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Turnierende und Abreise

Hinweis: - Programmänderungen sind möglich!! -

Der HVN wünscht Euch VIEL ERFOLG!