

**Lehrgangsprogramm – Schulungslehrgang weibliche Jugend 1993
25. – 27.05.2007 in der Sportschule Lastrup**

Freitag, 25. Mai 2007

bis 17.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Anreise zur Sportschule Lastrup, Pegasusstr. 4, 49688 Lastrup, 04472 - 769 anschl. Begrüßung, Lehrgangseröffnung, Theorie
18 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr – 21.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Training Sporthalle
23 Uhr	Betruhe

Samstag, 26. Mai 2007

07.30 Uhr	Wecken
08.00 Uhr	Frühstück
9.30 - 11 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Training Sporthalle
12.30 Uhr	Mittagessen
14.30 – 16.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Training Sporthalle
anschl.	Ausdauerstest?!
18 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr – 21 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Training Sporthalle
23.00 Uhr	Betruhe

Sonntag, 27. Mai 2007

07.15 Uhr	Ausdauerstest?
08.00 Uhr	Frühstück
9.30 - 11 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Training Sporthalle
anschl.	<ul style="list-style-type: none"> Abschlussbesprechung
12.30 Uhr	Mittagessen anschl. Heimreise

Hinweis: Programmänderungen sind möglich – dies ist Entwurf!

Der HVN wünscht Euch VIEL ERFOLG!

