

Optimierungslehrgang weibliche Jugend 1993/94 13. - 19.10.2008 in Westerstede und Berlin

Montag, 13. Oktober 2008

bis 12.00 h	• Hössensportzentrum Westerstede, 26655 Westerstede, Jahnallee 1
12.30 h	Mittagessen
15.00 h – 17.30 h	Training Sporthalle
18.00 h	Abendessen
19.30 h – 21.00 h	• Training Sporthalle
23.00 h	Betruhe

Dienstag, 14. Oktober 2008

07.30 Uhr	Wecken
08.00 Uhr	Frühstück
09.00 h – 11.30 h	• Training Sporthalle
12.00 h	Mittagessen
15.00 h – 17.30 h	• Training
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 h – 21.00 h	• Training Sporthalle / Spiel Sporthalle
23.00 h	Betruhe

Mittwoch, 15. Oktober 2008

07.30 Uhr	Wecken
08.00 Uhr	Frühstück
09.00 h – 11.30 h	• Training Sporthalle
12.00 h	Mittagessen
15.00 h – 17.30 h	• Training
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 h – 21.00 h	• Training Sporthalle / Spiel Sporthalle
23.00 h	Betruhe

Donnerstag, 16. Oktober 2008

08.00 h	Wecken
08.30 h	Frühstück
ca. 10.00 h	• Abreise Westerstede nach Berlin – Transport Reisebus
ca. 17.00 h	• Ankunft Berlin – Hotel Kolumbus
19.00 h	Abendessen Hotel Kolumbus Berlin
23.00 h	Betruhe

Freitag, 17. Oktober – Sonntag 19.10.2008

	Zeit- und Terminplanung entsprechend Turnierspiele 17.-19.10.2008
	• Abreise Berlin nach Ende des Turniers ca. 17.00 h

Hinweis: Programmänderungen sind möglich! –
Der HVN wünscht euch VIEL ERFOLG!