



Optimierungslehrgang weibliche Jugend 1994-95 11. 10. - 14.10.2009 in Jever

Sonntag, 11. Oktober 2009

bis 13.00 h	• DJH Jever, 26441 Jever, Dr. Fritz-Blume-Weg 4
15.00 h – 17.30 h	Training Sporthalle
18.00 h	Abendessen
19.30 h – 21.00 h	• Training Sporthalle
23.00 h	Betruhe

Montag, 12. Oktober 2009

07.30 Uhr	Wecken
08.00 Uhr	Frühstück
09.00 h – 11.30 h	• Training Sporthalle
12.00 h	Mittagessen
15.00 h – 17.30 h	• Training
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 h – 21.00 h	• Training Sporthalle / Spiel Sporthalle
23.00 h	Betruhe

Dienstag, 13. Oktober 2009

07.30 Uhr	Wecken
08.00 Uhr	Frühstück
09.00 h – 11.30 h	• Training Sporthalle
12.00 h	Mittagessen
15.00 h – 17.30 h	• Training
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 h – 21.00 h	• Training Sporthalle / Spiel Sporthalle
23.00 h	Betruhe

Mittwoch, 14. Oktober 2009

07.30 Uhr	Wecken
08.00 Uhr	Frühstück
09.00 h – 11.00 h	• Training Sporthalle
12.00 h	Mittagessen
13.00 h	Abreise

Hinweis: Programmänderungen sind möglich! –
Der HVN wünscht euch VIEL ERFOLG!