



Handball-Verband
Niedersachsen e.V.
Maschstraße 20
30169 Hannover

Telefon: (05 11) 98 99 50
Telefax: (05 11) 98 99 52 0
Internet: www.hvn-online.com
e-Mail: hvngs@t-online.de

Bankverbindung:
Sparkasse Hannover
BLZ 250 501 80
Kto.-Nr. 836 036

Handball-Verband Niedersachsen e.V. • Maschstraße 20 • 30169 Hannover

Programm

Schulungslehrgänge weibliche Jugend 1993 und 1994

vom 31.08. – 02.09.07 in der Akademie des Sports Hannover

Freitag, 31. August 2007

bis 17 Uhr	• Anreise zur Akademie des Sports Hannover
18 Uhr	Abendessen
19.00 – 20.30 Uhr	• Training Sporthalle weibliche Jugend 1994
19.30 Uhr	Theorie-Einheit weibliche Jugend 1993
20.30 – 22.00 Uhr	• Training Sporthalle weibliche Jugend 1993
23 Uhr	Betruhe

Samstag, 01. September 2007

08.00 Uhr	Frühstück
09.00 – 10.30 Uhr	• Training Sporthalle weibliche Jugend 1993
10.30 – 12.00 Uhr	• Training Sporthalle weibliche Jugend 1994
13 Uhr	Mittagessen
14.30 – 16.00 Uhr	• Training Sporthalle weibliche Jugend 1993
16.15	Ausdauerstest (2000m) weibliche Jugend 1993
16.00 – 17.30 Uhr	• Training Sporthalle weibliche Jugend 1994
18.00 Uhr	Abendessen
20.00 – 21.30 Uhr	• Gemeinsame Trainingseinheit und Trainingsspiel
23 Uhr	Betruhe

Sonntag, 02. September 2007

08.00 Uhr	Frühstück
09.00 – 10.30 Uhr	• Training Sporthalle weibliche Jugend 1994, anschl. Besprechung
10.30 – 12 Uhr	• Training Sporthalle weibliche Jugend 1993, anschl. Besprechung
ca. 12.30 Uhr	Mittagessen, anschl. Heimreise

Dies ist ein Entwurf – Änderungen können jederzeit von den Trainerteams vorgenommen werden

