

gesonderter Trainingsplan für die Herbstferien 2007 (12.11. - 18.11.2007)

- Stand 13/11/2007 -



Auch dieser Plan gilt nur erst einmal provisorisch für diese Woche !!!

Montag, den 12.11.2007

15.15 - 16.45 Uhr	Ratsgymnasium	Minitraining
17.00 - 18.30 Uhr	Silberkamp	WE I und II
18.30 - 20.00 Uhr	Silberkamp	WD I und II

Dienstag, den 13.11.2007

18.00 - 20.00 Uhr	HWK	WC I incl. Jg. 95 / WC II
-------------------	-----	----------------------------------

Mittwoch, den 14.11.2007

16.00 - 17.00 Uhr	Gymnastikraum Ratsgymnasium	Minitraining - Teil I
17.00 - 17.15 Uhr	Ratsgymnasium große Halle	Minitraining - Teil II
17.15 - 18.45 Uhr	Ratsgymnasium große Halle	WD I + WC II
18.30 - 18.45 Uhr	Gymnastikraum Ratsgymnasium	WC I incl. Jg. 95 - Teil I - Erwärmung mit Dirk
18.45 - 20.15 Uhr	Ratsgymnasium große Halle	WC I incl. Jg. 95 - Teil II

Donnerstag, den 15.11.2007

16.15 - 17.00 Uhr	Gunzelinhalle	TW-Training Jg. 97/96
17.00 - 18.30 Uhr	Gunzelinhalle	WE I und II + WD II

Freitag, den 16.11.2007

18.00 - 20.00 Uhr	Silberkamp	Fördertraining Jg. 98 - 93
-------------------	------------	----------------------------